



# 2024

**CORSO AVANZATO  
di FORMAZIONE in  
GESTALT COACHING®**



1

LINEE  
GENERALI

# 1 - LINEE GENERALI

**Il Corso Avanzato in Gestalt Life e Business Coaching** ha l'obiettivo di fornire la preparazione più completa e il sostegno necessario all'inizio dell'attività professionale attraverso l'approfondimento dei contesti Life e Business, il consolidamento delle competenze di Coaching, la costruzione di uno stile personale di conduzione, il personal branding, la pratica sul campo, l'accompagnamento in percorsi di accreditamento internazionale (ICF, EAGT/GPO).

**La Formazione** è esperienziale e teorica, focalizzata sui contesti Life e Business, ed alterna momenti di approfondimento con l'allenamento diretto nella conduzione della sessione, sia tra compagni di formazione che con eventuali coachee esterni, sulle tematiche affrontate all'interno di ogni seminario.

**Il Mentor Coaching**, sia in forma individuale che in piccoli gruppi, ha l'obiettivo di allenare le competenze di Coaching per la costruzione di uno stile individuale e al livello previsto dall'accREDITAMENTO ICF - PCC Professional Certified Coach.

**La Pratica Professionale** consente il consolidamento delle competenze di Coaching attraverso il tirocinio sul campo, con coachee reali provenienti da aziende convenzionate con SGC o direttamente dagli ambienti di vita e lavoro dei partecipanti.

**Il Tutoring** ha il fine di sostenere gli allievi nella rielaborazione delle tematiche di ciascun seminario, con la supervisione del percorso di tirocinio/pratica professionale, il superamento di personali momenti di difficoltà.

**L'Autoformazione** consiste nello studio dei libri consigliati in bibliografia e dei materiali didattici, in momenti autogestiti di rielaborazione dei contenuti, nella peer inter-vision sessioni di coaching.



2

STRUTTURA  
E COSTI

# 2 - STRUTTURA E COSTI

## **Il Corso Avanzato in Gestalt Life e Business Coaching è costituito da:**

- 150 ore di Formazione esperienziale e teorica
- 100 ore di Pratica Professionale con supervisione
- 30 ore di Tutoring e rielaborazione
- 30 ore di Autoformazione
- 10 ore di Mentor Coaching

## **La Formazione ha come tematiche fondamentali:**

- Il contesto del life coaching
- la conoscenza dei diversi stili di personalità
- la valorizzazione dei talenti e lo sviluppo delle potenzialità
- l'accompagnamento nelle fasi di passaggio e di crescita
- il coaching con adolescenti e genitori
- la mediazione e la gestione dei conflitti
- il contesto del business coaching
- lo sviluppo dell'attività professionale
- l'analisi e l'intervento nelle organizzazioni
- la costruzione e la conduzione dei gruppi
- il sostegno alla leadership
- il personal branding

## **Il Mentor Coaching è costituito da:**

- 1 sessione iniziale per la definizione del percorso
- 4 sessioni con supervisione in piccoli gruppi
- 2 sessioni registrate con supervisione scritta
- 2 incontri individuali di monitoraggio
- 1 incontro di sintesi e valutazione finale

## **La Pratica Professionale è strutturato in:**

- 100 ore di sessioni di coaching sul campo
- 30 ore (10 incontri) di tutoring e supervisione

## **L'Esame finale consiste in:**

- discussione di un progetto di analisi e intervento all'interno di una organizzazione
- conduzione, discussione e valutazione di una sessione di Gestalt Coaching

**Il Costo complessivo** è pari ad € 3500 (iva inclusa), con pagamento in un'unica tranche o in 12 rate a cadenza mensile.



**3**

**IL**

**PROGRAMMA**

# CORSO AVANZATO IN GESTALT LIFE E BUSINESS COACHING

PROGRAMMA	ARGOMENTI
1. IL LIFE COACHING	<ul style="list-style-type: none"><li>-OBIETTIVI DI VITA</li><li>-LE FASI DI PASSAGGIO</li><li>-LE RELAZIONI AFFETTIVE</li><li>-LE COMPETENZE RELAZIONALI</li></ul>
2. GLI STILI DI PERSONALITA'	<ul style="list-style-type: none"><li>-IDENTITÀ E VISIONE DEL MONDO</li><li>-SENTIMENTI DI BASE ED EMOZIONI</li><li>-LA VALORIZZAZIONE DEI TALENTI</li><li>-LO SVILUPPO DELLE POTENZIALITÀ</li></ul>
3. LA GESTIONE DEI CONFLITTI	<ul style="list-style-type: none"><li>-ALLA BASE DEI CONFLITTI</li><li>-LE MODALITÀ DEL CONFLITTO</li><li>-MEDIAZIONE E NEGOZIAZIONE</li><li>-I GIOCHI DI POTERE</li></ul>
4. TEEN E PARENT COACHING	<ul style="list-style-type: none"><li>-LA CULTURA DELL'ADOLESCENZA</li><li>-ORMONI, EMOZIONI E SENTIMENTI</li><li>-ALLA RICERCA DI SÉ: ATTITUDINI E VOCAZIONI</li><li>-IL CONFLITTO E L'ALLEANZA CON I GENITORI</li></ul>
5. BUSINESS COACHING	<ul style="list-style-type: none"><li>- ANALISI DEL CONTESTO E DELL'ATTIVITÀ</li><li>- COMPETENZE INTERPERSONALI, MANAGERIALI E DI LEADERSHIP</li><li>- INDIVIDUAZIONE COMPETENZE CHIAVE E COMPETENZE CRITICHE</li><li>- STESURA DEL PIANO D'AZIONE</li></ul>
6. CORPORATE COACHING	<ul style="list-style-type: none"><li>-AZIENDA COME ORGANISMO</li><li>-STRUTTURA E CULTURA AZIENDALE</li><li>-PERFORMANCE E MOTIVAZIONE</li><li>-PROGETTO DI INTERVENTO</li></ul>
7. EXECUTIVE COACHING	<ul style="list-style-type: none"><li>-VISION, MISSION E STRATEGIA</li><li>-GLI STILI DI LEADERSHIP</li><li>-LA LEADERSHIP SITUAZIONALE</li><li>-LA LEADERSHIP RISONANTE</li></ul>
8. TEAM COACHING	<ul style="list-style-type: none"><li>-PROCESSO E DINAMICHE DI GRUPPO</li><li>-COSTRUZIONE DELLE RELAZIONI</li><li>-VALORIZZAZIONE DELLE DIFFERENZE</li><li>-TECNICHE DI FACILITAZIONE</li></ul>
9. IL PERSONAL BRANDING	<ul style="list-style-type: none"><li>-L'AVVIO DELLA PROFESSIONE</li><li>-UNIQUE SELLING PROPOSITION</li><li>-COMUNICAZIONE SOCIAL</li><li>-CONTATTARE IL CLIENTE</li></ul>
10. PALESTRA DI COACHING	<ul style="list-style-type: none"><li>-CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING</li><li>-ANALISI APPLICAZIONE DELLE COMPETENZE</li><li>-ANALISI DEL PROCESSO E DELLA RELAZIONE</li><li>-FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI</li></ul>
11. ESAME DI DIPLOMA	<ul style="list-style-type: none"><li>-PRESENTAZIONE CASE STUDY</li><li>-CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING</li><li>-ANALISI DEL PROCESSO E DELLE COMPETENZE</li><li>-FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI</li></ul>



4

I TRAINER



# 4 - I TRAINER

**Lo Staff dei Docenti** è costituito da Coach professionisti di grande esperienza nei vari campi del Life, Business e Sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagna gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sostiene nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche, nella supervisione al tirocinio.

## **FRANCO GNUDI**

Direttore Scuola Gestalt Coaching, ICF PCC Professional Certified Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Lauree in Ingegneria Meccanica e Psicologia Clinica

## **MASSIMO BIASIN**

Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

## **FRANCA PERNA**

Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

## **LETIZIA NAVARINO**

Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

## **NADIA DE MARTINI**

ICF PCC Professional Certified Coach, Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

## **VANNA VENTURA**

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC, Formatore professionale e Orientatore, Laurea in Lingue e Letterature Straniere



**B**

**BIBLIOGRAFIA**

# BIBLIOGRAFIA

- A che gioco giochiamo* (Eric Berne)
- Authentic Management* (S. Herman, M. Korenich)
- Changing is standing still* (f. Meulmeester)
- Contact and Context / New directions in Gestalt Coaching*  
(M. Parlett ,F. Ty )
- Essere leader* (D. Goleman)
- Gruppo di lavoro, lavoro di gruppo* (G.P.Quaglino & al.)
- I Conflitti: origini, evoluzioni, superamenti* (J. & C. Poujol)
- I segreti del Personal Branding* (Davide Caiazzo)
- Il manager di buona vita* (Alberto Camuri)
- L'approccio gestaltico nelle organizzazioni*  
(M. Spagnuolo Lobb, F. Meulmeester, a cura di)
- La Gestalt nelle Organizzazioni* (F.Gnudi, a cura di)
- Leader efficaci* (T. Gordon)
- Leadership emotiva* (Daniel Goleman)
- Mediazione dei conflitti familiari* (Roberto Giommi)
- Organizzazione aziendale* (Richard Daft)
- Organizational consulting* (E. Nevis)
- Reinventare le organizzazioni* (Frederic Laloux)
- The neurotic behavior of Organizations* (U. Merry, G. Brown)

# Diventa chi sei.



**SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT COACHING.**



Scuola Gestalt Coaching Srl.  
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



[info@scuolagestaltcoaching.it](mailto:info@scuolagestaltcoaching.it)



[www.scuolagestaltcoaching.it](http://www.scuolagestaltcoaching.it)



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018