



2022

**CORSO BASE
DI FORMAZIONE
IN GESTALT COACHING®**



RICONOSCIUTO DA AICP
ASSOCIAZIONE ITALIANA
COACH PROFESSIONISTI



LINEE
GENERALI

1 - LINEE GENERALI

Il Corso Base di Formazione in Gestalt Coaching® ha come obiettivo l'acquisizione delle fondamenta generali del Coaching, attraverso la trasmissione dei principi della Carta Etica Globale, le Competenze distintive di AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti, l'approccio umanistico ed esperienziale del Gestalt Coaching®: la consapevolezza corporea, l'ascolto attivo, il metodo dialogico, il processo di contatto e le sue interruzioni, le tecniche teatrali ed artistiche, la struttura e la conduzione della sessione di coaching, il piano di sviluppo, l'allenamento all'azione.

Il Metodo è fortemente esperienziale: i concetti e le tecniche del Gestalt Coaching® sono sperimentati direttamente come lavoro su di sé e sostegno allo sviluppo personale e professionale nell'attuale contesto di vita e lavoro; consapevolezza emotiva, competenze dialogiche e relazionali, tecniche esperienziali sono sperimentate direttamente nel percorso di coaching individuale e allenate con i compagni di formazione in sessioni di coaching sotto la supervisione dei formatori.

Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti con grande esperienza nei vari campi del life, business e sport coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagnerà gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sosterrà nella rielaborazione dei contenuti e nell'allenamento delle tecniche.

Alla fine del percorso l'Allievo avrà sviluppato conoscenze e competenze tali da facilitare i processi di crescita, sviluppo delle potenzialità e raggiungimento degli obiettivi in sé e nelle altre persone nei propri contesti di vita e di lavoro.



2

STRUTTURA
E COSTI

2 - STRUTTURA E COSTI

Il Corso è costituito da:

- 150 ore di formazione teorico-esperienziale in 11 seminari mensili
- 30 ore di tutoraggio in 10 incontri a frequenza mensile
- 10 ore di coaching individuale / crescita personale
- 30 ore di autoformazione, studio e lettura dei testi

Il superamento dell'Esame finale, sia teorico (competenze di coaching e codice deontologico) che pratico (conduzione di una sessione di coaching), consente l'acquisizione del titolo di Gestalt Coaching Practitioner (Professionista con Abilità di Coaching), l'iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e l'accesso al secondo anno del Master in Gestalt Life e Business Coaching.

- Il costo complessivo é pari ad € 2.550 + IVA, tutto incluso, con pagamento in un'unica tranche o in 10 rate a cadenza mensile.
- Sono previste sia una edizione totalmente in presenza che una versione prevalentemente online.



3

ITRAINER

3 - I TRAINER

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, WABC Certified Business Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Psicologo e Psicoterapeuta

MASSIMO BIASIN

Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

FRANCA PERNA

Già docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

VANNA VENTURA

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC, Formatore professionale e Orientatore, Laurea in Lingue e Letterature Straniere

NADIA DE MARTINI

Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

LETIZIA NAVARINO

Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

GUIDO BERGOGLIO

Life e Business Coach, Organisational Counselor, Laurea in Scienze dell'Educazione.



4

IL PROGRAMMA

CORSO BASE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING

(Riconosciuto da AICP – Associazione Italiana Coach Professionisti)

PROGRAMMA	ARGOMENTI
1. IL GESTALT COACHING	- ACCOGLIENZA E PRESENTAZIONE GENERALE DEL CORSO - CARTA ETICA GLOBALE E COMPETENZE DISTINTIVE AICP (10hh)
2. LA COMUNICAZIONE EFFICACE	- ASCOLTO ATTIVO, DIALOGO E CONFRONTO
3. LA COMPETENZA EMOTIVA	- CONSAPEVOLEZZA E INTELLIGENZA DEL CORPO
4. CONTATTO E CRESCITA PERSONALE	- TEORIA DEL SÉ, IO ES E PERSONALITÀ
5. LA SESSIONE DI COACHING	- CICLO DELL'ESPERIENZA E INTERRUZIONI
6. LE TECNICHE DI IMMEDESIMAZIONE	- MONODRAMMA, PSICODRAMMA, SCULTURA VIVA
7. LE TECNICHE CREATIVE	- CREATIVITÀ E PROBLEM SOLVING
8. IL PROCESSO DI COACHING	- ANALISI, PIANO D'AZIONE, MONITORAGGIO E CONCLUSIONE
9. PALESTRA DI COACHING	- SESSIONE, SUPERVISIONE E AUTOVALUTAZIONE
10. AUTOGESTITO	- PALESTRA, TEAM E CREATIVITÀ
11. ESAME COMPETENZE DI BASE	- VALUTAZIONE CONOSCENZE E COMPETENZE DI BASE



BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA

Authentic Management (S. Herman, M. Korenich)
Autoefficacia (P. Bandura)
Changing is standing still (f. Meulmeester)
Contact and Context / New directions in Gestalt Coaching (M. Parlett ,F. Ty)
Coaching (J. Whitmore)
Disegnare con la parte destra del cervello (B. Edwards)
Essere leader (D. Goleman)
Il corpo non mente (L. Marchino)
Il gioco interiore nel tennis (T. Gallwey)
Il linguaggio del corpo (A. Lowen)
Il pensiero laterale (E. De Bono)
Il principio dialogico (M. Buber)
Intelligenza emotiva (D. Goleman)
La Gestalt (S.Ginger)
La Gestalt nelle Organizzazioni (F.Gnudi, a cura di)
L'approccio della Gestalt (F. Perls)
La costruzione della felicità (M. Seligman)
Leader efficaci (T. Gordon)
Motivation and Personality (A. Maslow)
Organizational consulting (E. Nevis)
Pragmatica della comunicazione umana (P. Watzlawick)
Scopri le tue potenzialità (L. Stanchieri)

Reference altezza titolo/corpo testo



Diventa chi sei.



SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT COACHING.



Scuola Gestalt Coaching Srl.
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@scuolagestaltcoaching.it



www.scuolagestaltcoaching.it



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018