



2024

CORSO BASE di FORMAZIONE **ONLINE** in **GESTALT COACHING®**



RICONOSCIUTO DA AICP
ASSOCIAZIONE ITALIANA
COACH PROFESSIONISTI



1

LINEE
GENERALI

1 - LINEE GENERALI

Il Corso Base di Formazione Online in Gestalt Coaching® ha come obiettivo l'acquisizione delle fondamenta generali del Coaching, attraverso la trasmissione dei principi della Carta Etica Globale, le competenze distintive di AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e ICF - International Coaching Federation, l'approccio umanistico ed esperienziale del Gestalt Coaching.

Il Metodo è fortemente esperienziale: i concetti e le tecniche del Gestalt Coaching sono sperimentati anzitutto come lavoro su di sé e sostegno allo sviluppo personale e professionale nell'attuale contesto di vita e di lavoro, la consapevolezza emotiva, le competenze dialogiche e relazionali, le tecniche esperienziali sono sperimentate direttamente nel percorso di coaching individuale e allenate tra i partecipanti in sessioni di coaching sotto la supervisione dei formatori.

Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti con grande esperienza nei vari campi del life, business e sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagnerà gruppo e partecipanti in ogni seminario e li sosterrà nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche.

Alla fine del percorso l'Allievo avrà sviluppato conoscenze e competenze tali da facilitare i processi di crescita, sviluppo delle potenzialità e raggiungimento degli obiettivi in sé e nelle altre persone nei propri contesti di vita e di lavoro.



2

STRUTTURA
E COSTI

2 - STRUTTURA E COSTI

Il Corso Base di Formazione Online in Gestalt Coaching® è costituito da:

- 150 ore di Formazione (8 incontri online, 2 incontri ed esame in presenza)
- 30 ore di Tutoring e rielaborazione in 10 incontri online
- 10 ore individuali di Personal Coaching
- 30 ore di Autoformazione

La Formazione teorica ed esperienziale esplora ed allena le conoscenze e le competenze del Gestalt Coaching®: la consapevolezza corporea ed emotiva, l'ascolto attivo, il dialogo fenomenologico, il contatto e le sue interruzioni, le tecniche esperienziali, la struttura della sessione, il processo di coaching, il piano d'azione, l'allenamento, il monitoraggio e la conclusione del percorso.

Il Personal Coaching individuale ha come obiettivi la sperimentazione diretta della relazione di coaching, il sostegno all'autoconsapevolezza e alla valorizzazione dei talenti, l'allenamento delle competenze critiche nella vita privata e professionale, il superamento di difficoltà, il raggiungimento di obiettivi significativi.

Il Tutoring ha il fine di sostenere gli allievi nella rielaborazione delle tematiche, ascoltare punti di difficoltà nel percorso di apprendimento, risolvere problemi emergenti di tipo amministrativo, logistico, ecc.

L'Autoformazione consiste nello studio dei libri consigliati in bibliografia e dei materiali didattici, momenti autogestiti di rielaborazione dei contenuti, la peer inter-vision in sessioni di coaching.

L'Esame finale conferisce il titolo di Gestalt Coaching® Practitioner, consente l'iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach professionisti e l'accesso al secondo anno del Master in Gestalt Life e Business Coaching.

Il Costo complessivo è pari ad € 3250 iva inclusa, con pagamento in un'unica tranche o in 12 rate a cadenza mensile.

CORSO BASE ONLINE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING®
Riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti

PROGRAMMA	ARGOMENTI
1. LA RELAZIONE DI COACHING 15 ore in presenza	<ul style="list-style-type: none">- Il Coaching Mindset- Il Codice Etico- Le Competenze di Coaching- L'Accordo di Coaching
2. LA COMPETENZA EMOTIVA 12 ore online	<ul style="list-style-type: none">- L'Intelligenza emotiva- La relazione empatica- Significato e gestione delle emozioni- Mantenere la presenza
3. LA COMUNICAZIONE EFFICACE IL CONTATTO E LE INTERRUZIONI 12 ore online	<ul style="list-style-type: none">- Il dialogo e l'incontro- Tecniche di ascolto attivo- Le domande ed il feedback- Il Contatto e le sue interruzioni- Esperienza, consapevolezza e crescita- La Teoria del sé
4. LA SESSIONE DI COACHING 12 ore online	<ul style="list-style-type: none">- La definizione dell'obiettivo- La creazione dell'esperienza- La consapevolezza e la crescita- L'applicazione dell'esperienza
5. PALESTRA DI COACHING 12 ore online	<ul style="list-style-type: none">- Conduzione sessioni di coaching- Analisi applicazione delle competenze- Analisi del processo e della relazione- Feedback, valutazione e indicazioni

CORSO BASE ONLINE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING®
Riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti

**6. LE TECNICHE DI IMMEDIASIMAZIONE
LE TECNICHE ARTISTICHE**
18 ore in presenza

- Il Role Play
- Lo Psicodramma
- La Body Sculpture
- Arte e problem solving
- Autoespressione e conoscenza di sé
- Disegno, pittura e scrittura creativa

7. IL PROCESSO DI COACHING
12 ore online

- Analisi del contesto e dell'attività
- Competenze chiave e competenze critiche
- Il Piano d'Azione: obiettivi, risorse ed ostacoli
- Monitoraggio e conclusione

8. PALESTRA DI COACHING
12 ore online

- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi applicazione delle competenze
- Analisi del processo e della relazione
- Feedback, valutazione e indicazioni

9. PALESTRA DI COACHING
12 ore online

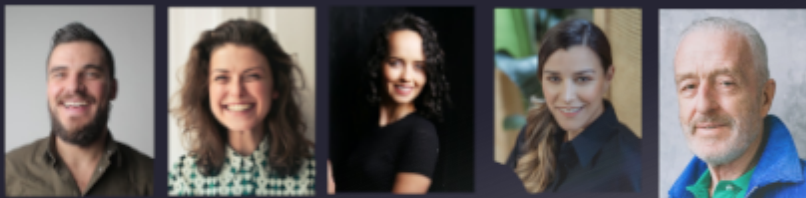
- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi applicazione delle competenze
- Analisi del processo e della relazione
- Feedback, valutazione e indicazioni

10. PALESTRA DI COACHING
15 ore online

- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi applicazione delle competenze
- Analisi del processo e della relazione
- Feedback, valutazione e indicazioni

11. ESAME DI FINE PRIMO ANNO
18 ore in presenza

- Questionario Codice Etico e Competenze
- Conduzione sessioni di coaching
- Analisi del processo e delle competenze
- Feedback, valutazione e indicazioni



4

I TRAINER

4 - I TRAINER

Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti di grande esperienza nei vari campi del Life, Business e Sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagna gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sostiene nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche, nella supervisione al tirocinio.

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, ICF PCC Professional Certified Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Lauree in Ingegneria Meccanica e Psicologia Clinica

MASSIMO BIASIN

Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

FRANCA PERNA

Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

GUIDO BERGOGLIO

Life e Business Coach, Organizational Counselor, Orientatore e Formatore Laurea in Scienze dell'Educazione, esperto dei processi formativi.

LETIZIA NAVARINO

Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

NADIA DE MARTINI

Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

VANNA VENTURA

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC, Formatrice professionale e Orientatrice, Laurea in Lingue e Letterature Straniere



B

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA

Autoefficacia (P. Bandura)

Coaching (J. Whitmore)

Disegnare con la parte destra del cervello (B. Edwards)

Il corpo non mente (L. Marchino)

Il gioco interiore nel tennis (T. Gallwey)

Il linguaggio del corpo (A. Lowen)

Il pensiero laterale (E. De Bono)

Il principio dialogico (M. Buber)

Intelligenza emotiva (D. Goleman)

La Gestalt (S. Ginger)

L'approccio della Gestalt (F. Perls)

La costruzione della felicità (M. Seligman)

Motivation and Personality (A. Maslow)

Pragmatica della comunicazione umana (P. Watzlawick)

Scopri le tue potenzialità (L. Stanchieri)

Diventa chi sei.



SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT COACHING.



Scuola Gestalt Coaching Srl.
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@scuolagestaltcoaching.it



www.scuolagestaltcoaching.it



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018