



2024

CORSO BASE di FORMAZIONE in GESTALT COACHING®



**RICONOSCIUTO DA AICP
ASSOCIAZIONE ITALIANA
COACH PROFESSIONISTI**



1

LINEE
GENERALI

1 - LINEE GENERALI

Il Corso Base di Formazione in Gestalt Coaching® ha come obiettivo l'acquisizione delle fondamenta generali del Coaching, attraverso la trasmissione dei principi della Carta Etica Globale, le competenze distintive di AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e ICF - International Coaching Federation, l'approccio umanistico ed esperienziale del Gestalt Coaching.

Il Metodo è fortemente esperienziale: i concetti e le tecniche del Gestalt Coaching sono sperimentati anzitutto come lavoro su di sé e sostegno allo sviluppo personale e professionale nell'attuale contesto di vita e di lavoro, la consapevolezza emotiva, le competenze dialogiche e relazionali, le tecniche esperienziali sono sperimentate direttamente nel percorso di coaching individuale e allenate tra i partecipanti in sessioni di coaching sotto la supervisione dei formatori.

Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti con grande esperienza nei vari campi del life, business e sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagnerà gruppo e partecipanti in ogni seminario e li sosterrà nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche.

Alla fine del percorso l'Allievo avrà sviluppato conoscenze e competenze tali da facilitare i processi di crescita, sviluppo delle potenzialità e raggiungimento degli obiettivi in sé e nelle altre persone nei propri contesti di vita e di lavoro.



2

**STRUTTURA
E COSTI**

2 - STRUTTURA E COSTI

Il Corso Base di Formazione in Gestalt Coaching® è costituito da:

- 150 ore di Formazione in 11 seminari mensili
- 10 ore individuali di Personal Coaching
- 30 ore di Tutoring e rielaborazione
- 30 ore di Autoformazione

La Formazione teorica ed esperienziale esplora ed allena le conoscenze e le competenze del Gestalt Coaching®: la consapevolezza corporea ed emotiva, l'ascolto attivo, il dialogo fenomenologico, il contatto e le sue interruzioni, le tecniche esperienziali, la struttura della sessione, il processo di coaching, il piano d'azione, l'allenamento, il monitoraggio e la conclusione del percorso.

Il Personal Coaching individuale ha come obiettivi la sperimentazione diretta della relazione di coaching, il sostegno all'autoconsapevolezza e alla valorizzazione dei talenti, l'allenamento delle competenze critiche nella vita privata e professionale, il superamento di difficoltà, il raggiungimento di obiettivi significativi.

Il Tutoring ha il fine di sostenere gli allievi nella rielaborazione delle tematiche, ascoltare punti di difficoltà nel percorso di apprendimento, risolvere problemi emergenti di tipo amministrativo, logistico, ecc.

L'Autoformazione consiste nello studio dei libri consigliati in bibliografia e dei materiali didattici, momenti autogestiti di rielaborazione dei contenuti, la peer inter-vision in sessioni di coaching.

L'Esame finale conferisce il titolo di Gestalt Coaching® Practitioner, consente l'iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach professionisti e l'accesso al secondo anno del Master in Gestalt Life e Business Coaching.

Il Costo complessivo è pari ad € 3800 (IVA inclusa) con pagamento in un'unica tranches o in 12 rate a cadenza mensile.



3

IL

PROGRAMMA

CORSO BASE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING®

(Riconosciuto da AICP – Associazione Italiana Coach Professionisti)

| PROGRAMMA | ARGOMENTI |
|--|---|
| 1. LA RELAZIONE DI COACHING (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- COACHING MINDSET- CODICE ETICO- LE COMPETENZE DI COACHING- L'ACCORDO DI COACHING |
| 2. LA COMPETENZA EMOTIVA (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- L'INTELLIGENZA EMOTIVA- LA RELAZIONE EMPATICA- SIGNIFICATO E GESTIONE DELLE EMOZIONI- MANTENERE LA PRESENZA |
| 3. LA COMUNICAZIONE EFFICACE (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- PRAGMATICA DELLA COMUNICAZIONE- TECNICHE DI ASCOLTO ATTIVO- L'ARTE DEL FEEDBACK- LE DOMANDE POTENTI |
| 4. IL CONTATTO E LA CRESCITA (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- IL DIALOGO E L'INCONTRO- IL CONTATTO E LE SUE INTERRUZIONI- ESPERIENZA, CONSAPEVOLEZZA E CRESCITA- TEORIA DEL SÉ (FUNZIONI IO, ES E PERSONALITÀ) |
| 5. LA SESSIONE DI COACHING (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- LA DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO- LA CREAZIONE DELL'ESPERIENZA- LA CONSAPEVOLEZZA E LA CRESCITA- L'APPLICAZIONE DELL'ESPERIENZA |
| 6. LE TECNICHE CREATIVE (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- INTUIZIONE E CREATIVITÀ- ARTE E PROBLEM SOLVING- DISEGNO, PITTURA E SCRITTURA CREATIVA- AUTOESPRESSIONE E CONOSCENZA DI SÉ |
| 7. LE TECNICHE DI IMMEDESIMAZIONE (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- IL CAMPO ESPERIENZIALE- IL ROLE PLAY- LO PSICODRAMMA- LA BODY SCULPTURE |
| 8. IL PROCESSO DI COACHING (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- ANALISI DEL CONTESTO E DELL'ATTIVITÀ- COMPETENZE CHIAVE E COMPETENZE CRITICHE- IL PIANO D'AZIONE: OBIETTIVI, RISORSE, OSTACOLI, PALESTRE- MONITORAGGIO E CONCLUSIONE |
| 9. LA PALESTRA DI COACHING (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING- ANALISI APPLICAZIONE DELLE COMPETENZE- ANALISI DEL PROCESSO E DELLA RELAZIONE- FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI |
| 10. LA PALESTRA DI COACHING (13.5 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING- ANALISI APPLICAZIONE DELLE COMPETENZE- ANALISI DEL PROCESSO E DELLA RELAZIONE- FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI |
| 11. ESAME DI FINE PRIMO ANNO (15 ore in presenza) | <ul style="list-style-type: none">- QUESTIONARIO CODICE ETICO E COMPETENZE- CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING- ANALISI DEL PROCESSO E DELLE COMPETENZE- FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI |



4

I TRAINER

4 - I TRAINER

Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti di grande esperienza nei vari campi del Life, Business e Sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagna gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sostiene nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche, nella supervisione al tirocinio.

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, ICF PCC Professional Certified Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Lauree in Ingegneria Meccanica e Psicologia Clinica

MASSIMO BIASIN

Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

FRANCA PERNA

Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

LETIZIA NAVARINO

Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

NADIA DE MARTINI

ICF PCC Professional Certified Coach, Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

VANNA VENTURA

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC, Formatore professionale e Orientatore, Laurea in Lingue e Letterature Straniere



B

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA

Autoefficacia (P. Bandura)

Coaching (J. Whitmore)

Disegnare con la parte destra del cervello (B. Edwards)

Il corpo non mente (L. Marchino)

Il gioco interiore nel tennis (T. Gallwey)

Il linguaggio del corpo (A. Lowen)

Il pensiero laterale (E. De Bono)

Il principio dialogico (M. Buber)

Intelligenza emotiva (D. Goleman)

La Gestalt (S. Ginger)

L'approccio della Gestalt (F. Perls)

La costruzione della felicità (M. Seligman)

Motivation and Personality (A. Maslow)

Pragmatica della comunicazione umana (P. Watzlawick)

Scopri le tue potenzialità (L. Stanchieri)

Diventa chi sei.



SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT **COACHING.**



Scuola Gestalt Coaching Srl.
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@scuolagestaltcoaching.it



www.scuolagestaltcoaching.it



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018