



# 2024

## **CORSO BASE di FORMAZIONE in GESTALT COACHING®**



**RICONOSCIUTO DA AICP  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
COACH PROFESSIONISTI**



1

LINEE  
GENERALI

# 1 - LINEE GENERALI

**Il Corso Base di Formazione in Gestalt Coaching®** ha come obiettivo l'acquisizione delle fondamenta generali del Coaching, attraverso la trasmissione dei principi della Carta Etica Globale, le competenze distintive di AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti e ICF - International Coaching Federation, l'approccio umanistico ed esperienziale del Gestalt Coaching.

**Il Metodo è fortemente esperienziale:** i concetti e le tecniche del Gestalt Coaching sono sperimentati anzitutto come lavoro su di sé e sostegno allo sviluppo personale e professionale nell'attuale contesto di vita e di lavoro, la consapevolezza emotiva, le competenze dialogiche e relazionali, le tecniche esperienziali sono sperimentate direttamente nel percorso di coaching individuale e allenate tra i partecipanti in sessioni di coaching sotto la supervisione dei formatori.

**Lo Staff dei Docenti** è costituito da Coach professionisti con grande esperienza nei vari campi del life, business e sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagnerà gruppo e partecipanti in ogni seminario e li sosterrà nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche.

**Alla fine del percorso l'Allievo avrà sviluppato conoscenze e competenze** tali da facilitare i processi di crescita, sviluppo delle potenzialità e raggiungimento degli obiettivi in sé e nelle altre persone nei propri contesti di vita e di lavoro.



**2**

**STRUTTURA  
E COSTI**

## 2 - STRUTTURA E COSTI

**Il Corso Base di Formazione in Gestalt Coaching® è costituito da:**

- 150 ore di Formazione in 11 seminari mensili
- 10 ore individuali di Personal Coaching
- 30 ore di Tutoring e rielaborazione
- 30 ore di Autoformazione

**La Formazione teorica ed esperienziale** esplora ed allena le conoscenze e le competenze del Gestalt Coaching®: la consapevolezza corporea ed emotiva, l'ascolto attivo, il dialogo fenomenologico, il contatto e le sue interruzioni, le tecniche esperienziali, la struttura della sessione, il processo di coaching, il piano d'azione, l'allenamento, il monitoraggio e la conclusione del percorso.

**Il Personal Coaching individuale** ha come obiettivi la sperimentazione diretta della relazione di coaching, il sostegno all'autoconsapevolezza e alla valorizzazione dei talenti, l'allenamento delle competenze critiche nella vita privata e professionale, il superamento di difficoltà, il raggiungimento di obiettivi significativi.

**Il Tutoring** ha il fine di sostenere gli allievi nella rielaborazione delle tematiche, ascoltare punti di difficoltà nel percorso di apprendimento, risolvere problemi emergenti di tipo amministrativo, logistico, ecc.

**L'Autoformazione** consiste nello studio dei libri consigliati in bibliografia e dei materiali didattici, momenti autogestiti di rielaborazione dei contenuti, la peer inter-vision in sessioni di coaching.

**L'Esame finale** conferisce il titolo di Gestalt Coaching® Practitioner, consente l'iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach professionisti e l'accesso al secondo anno del Master in Gestalt Life e Business Coaching.

**Il Costo complessivo** è pari ad € 3500 (IVA inclusa) con pagamento in un'unica tranche o in 12 rate a cadenza mensile.



**3**

**IL**

**PROGRAMMA**

# CORSO BASE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING®

(Riconosciuto da AICP – Associazione Italiana Coach Professionisti)

PROGRAMMA	ARGOMENTI
<b>1. LA RELAZIONE DI COACHING</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- COACHING MINDSET</li><li>- CODICE ETICO</li><li>- LE COMPETENZE DI COACHING</li><li>- L'ACCORDO DI COACHING</li></ul>
<b>2. LA COMPETENZA EMOTIVA</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'INTELLIGENZA EMOTIVA</li><li>- LA RELAZIONE EMPATICA</li><li>- SIGNIFICATO E GESTIONE DELLE EMOZIONI</li><li>- MANTENERE LA PRESENZA</li></ul>
<b>3. LA COMUNICAZIONE EFFICACE</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- PRAGMATICA DELLA COMUNICAZIONE</li><li>- TECNICHE DI ASCOLTO ATTIVO</li><li>- L'ARTE DEL FEEDBACK</li><li>- LE DOMANDE POTENTI</li></ul>
<b>4. IL CONTATTO E LA CRESCITA</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- IL DIALOGO E L'INCONTRO</li><li>- IL CONTATTO E LE SUE INTERRUZIONI</li><li>- ESPERIENZA, CONSAPEVOLEZZA E CRESCITA</li><li>- TEORIA DEL SÉ (FUNZIONI IO, ES E PERSONALITÀ)</li></ul>
<b>5. LA SESSIONE DI COACHING</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- LA DEFINIZIONE DELL'OBIETTIVO</li><li>- LA CREAZIONE DELL'ESPERIENZA</li><li>- LA CONSAPEVOLEZZA E LA CRESCITA</li><li>- L'APPLICAZIONE DELL'ESPERIENZA</li></ul>
<b>6. LE TECNICHE CREATIVE</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- INTUIZIONE E CREATIVITÀ</li><li>- ARTE E PROBLEM SOLVING</li><li>- DISEGNO, PITTURA E SCRITTURA CREATIVA</li><li>- AUTOESPRESSIONE E CONOSCENZA DI SÉ</li></ul>
<b>7. LE TECNICHE DI IMMEDESIMAZIONE</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- IL CAMPO ESPERIENZIALE</li><li>- IL ROLE PLAY</li><li>- LO PSICODRAMMA</li><li>- LA BODY SCULPTURE</li></ul>
<b>8. IL PROCESSO DI COACHING</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- ANALISI DEL CONTESTO E DELL'ATTIVITÀ</li><li>- COMPETENZE CHIAVE E COMPETENZE CRITICHE</li><li>- IL PIANO D'AZIONE: OBIETTIVI, RISORSE, OSTACOLI, PALESTRE</li><li>- MONITORAGGIO E CONCLUSIONE</li></ul>
<b>9. LA PALESTRA DI COACHING</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING</li><li>- ANALISI APPLICAZIONE DELLE COMPETENZE</li><li>- ANALISI DEL PROCESSO E DELLA RELAZIONE</li><li>- FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI</li></ul>
<b>10. LA PALESTRA DI COACHING</b> (13.5 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING</li><li>- ANALISI APPLICAZIONE DELLE COMPETENZE</li><li>- ANALISI DEL PROCESSO E DELLA RELAZIONE</li><li>- FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI</li></ul>
<b>11. ESAME DI FINE PRIMO ANNO</b> (15 ore in presenza)	<ul style="list-style-type: none"><li>- QUESTIONARIO CODICE ETICO E COMPETENZE</li><li>- CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING</li><li>- ANALISI DEL PROCESSO E DELLE COMPETENZE</li><li>- FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI</li></ul>



4

I TRAINER



# 4 - I TRAINER

**Lo Staff dei Docenti** è costituito da Coach professionisti di grande esperienza nei vari campi del Life, Business e Sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagna gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sostiene nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche, nella supervisione al tirocinio.

## **FRANCO GNUDI**

Direttore Scuola Gestalt Coaching, ICF PCC Professional Certified Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Lauree in Ingegneria Meccanica e Psicologia Clinica

## **MASSIMO BIASIN**

Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

## **FRANCA PERNA**

Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

## **LETIZIA NAVARINO**

Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

## **NADIA DE MARTINI**

ICF PCC Professional Certified Coach, Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

## **VANNA VENTURA**

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC, Formatore professionale e Orientatore, Laurea in Lingue e Letterature Straniere



**B**

**BIBLIOGRAFIA**

# BIBLIOGRAFIA

*Autoefficacia* (P. Bandura)

*Coaching* (J. Whitmore)

*Disegnare con la parte destra del cervello* (B. Edwards)

*Il corpo non mente* (L. Marchino)

*Il gioco interiore nel tennis* (T. Gallwey)

*Il linguaggio del corpo* (A. Lowen)

*Il pensiero laterale* (E. De Bono)

*Il principio dialogico* (M. Buber)

*Intelligenza emotiva* (D. Goleman)

*La Gestalt* (S. Ginger)

*L'approccio della Gestalt* (F. Perls)

*La costruzione della felicità* (M. Seligman)

*Motivation and Personality* (A. Maslow)

*Pragmatica della comunicazione umana* (P. Watzlawick)

*Scopri le tue potenzialità* (L. Stanchieri)

# Diventa chi sei.



**SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT COACHING.**



Scuola Gestalt Coaching Srl.  
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



[info@scuolagestaltcoaching.it](mailto:info@scuolagestaltcoaching.it)



[www.scuolagestaltcoaching.it](http://www.scuolagestaltcoaching.it)



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018