



2026

**CORSO ADVANCE
in GESTALT LIFE E
BUSINESS COACHING®**



1

**LINEE
GENERALI**

1 - LINEE GENERALI

Il Corso Advance in Gestalt Life e Business Coaching ha l'obiettivo di fornire la preparazione più completa e il sostegno necessario all'inizio dell'attività professionale attraverso l'approfondimento dei contesti Life e Business, il consolidamento delle competenze di Coaching, la costruzione di uno stile personale di conduzione, il personal branding, la pratica sul campo, l'accompagnamento in percorsi di accreditamento internazionale (ICF, EACT/GPO).

La Formazione è esperienziale e teorica, focalizzata sui contesti Life e Business, ed alterna momenti di approfondimento con l'allenamento diretto nella conduzione della sessione, sia tra compagni di formazione che con eventuali coachee esterni, sulle tematiche affrontate all'interno di ogni seminario.

Il Mentor Coaching, sia in forma individuale che in piccoli gruppi, ha l'obiettivo di allenare le competenze di Coaching per la costruzione di uno stile individuale e al livello previsto dall'accREDITAMENTO ICF - PCC Professional Certified Coach.

La Pratica Professionale consente il consolidamento delle competenze di Coaching attraverso il tirocinio sul campo, con coachee reali provenienti da aziende convenzionate con SGC o direttamente dagli ambienti di vita e lavoro dei partecipanti.

Il Tutoring ha il fine di sostenere gli allievi nella rielaborazione delle tematiche di ciascun seminario, con la supervisione del percorso di tirocinio/pratica professionale, il superamento di personali momenti di difficoltà.

L'Autoformazione consiste nello studio dei libri consigliati in bibliografia e dei materiali didattici, in momenti autogestiti di rielaborazione dei contenuti, nella peer inter-vision sessioni di coaching.



2

STRUTTURA
E COSTI

2 - STRUTTURA E COSTI

Il Corso Avanzato in Gestalt Life e Business Coaching è costituito da:

- 150 ore di Formazione esperienziale e teorica
- 100 ore di Pratica Professionale con supervisione
- 30 ore di Tutoring e rielaborazione
- 30 ore di Autoformazione
- 10 ore di Mentor Coaching

La Formazione ha come tematiche fondamentali:

- Il contesto del life coaching
- la conoscenza dei diversi stili di personalità
- la valorizzazione dei talenti e lo sviluppo delle potenzialità
- l'accompagnamento nelle fasi di passaggio e di crescita
- il coaching con adolescenti e genitori
- la mediazione e la gestione dei conflitti
- il contesto del business coaching
- lo sviluppo dell'attività professionale
- l'analisi e l'intervento nelle organizzazioni
- la costruzione e la conduzione dei gruppi
- il sostegno alla leadership
- il personal branding

Il Mentor Coaching è costituito da:

- 1 sessione iniziale per la definizione del percorso
- 4 sessioni con supervisione in piccoli gruppi
- 2 sessioni registrate con supervisione scritta
- 2 incontri individuali di monitoraggio
- 1 incontro di sintesi e valutazione finale

La Pratica Professionale è strutturato in:

- 100 ore di sessioni di coaching sul campo
- 30 ore (10 incontri) di tutoring e supervisione

L'Esame finale consiste in:

- discussione di un progetto di analisi e intervento all'interno di una organizzazione
- conduzione, discussione e valutazione di una sessione di Gestalt Coaching

Il Costo complessivo è pari ad € 4000 (iva inclusa), con pagamento in un'unica tranche o in 12 rate a cadenza mensile.



3

IL

PROGRAMMA

CORSO AVANZATO IN GESTALT LIFE E BUSINESS COACHING

PROGRAMMA	ARGOMENTI
1. IL LIFE COACHING	<ul style="list-style-type: none">-OBIETTIVI DI VITA-LE FASI DI PASSAGGIO-LE RELAZIONI AFFETTIVE-LE COMPETENZE RELAZIONALI
2. GLI STILI DI PERSONALITA'	<ul style="list-style-type: none">-IDENTITÀ E VISIONE DEL MONDO-SENTIMENTI DI BASE ED EMOZIONI-LA VALORIZZAZIONE DEI TALENTI-LO SVILUPPO DELLE POTENZIALITÀ
3. LA GESTIONE DEI CONFLITTI	<ul style="list-style-type: none">-ALLA BASE DEI CONFLITTI-LE MODALITÀ DEL CONFLITTO-MEDIAZIONE E NEGOZIAZIONE-I GIOCHI DI POTERE
4. TEEN E PARENT COACHING	<ul style="list-style-type: none">-LA CULTURA DELL'ADOLESCENZA-ORMONI, EMOZIONI E SENTIMENTI-ALLA RICERCA DI SÉ: ATTITUDINI E VOCAZIONI-IL CONFLITTO E L'ALLEANZA CON I GENITORI
5. BUSINESS COACHING	<ul style="list-style-type: none">- ANALISI DEL CONTESTO E DELL'ATTIVITÀ- COMPETENZE INTERPERSONALI, MANAGERIALI E DI LEADERSHIP- INDIVIDUAZIONE COMPETENZE CHIAVE E COMPETENZE CRITICHE- STESURA DEL PIANO D'AZIONE
6. CORPORATE COACHING	<ul style="list-style-type: none">-AZIENDA COME ORGANISMO-STRUTTURA E CULTURA AZIENDALE-PERFORMANCE E MOTIVAZIONE-PROGETTO DI INTERVENTO
7. EXECUTIVE COACHING	<ul style="list-style-type: none">-VISION, MISSION E STRATEGIA-GLI STILI DI LEADERSHIP-LA LEADERSHIP SITUAZIONALE-LA LEADERSHIP RISONANTE
8. TEAM COACHING	<ul style="list-style-type: none">-PROCESSO E DINAMICHE DI GRUPPO-COSTRUZIONE DELLE RELAZIONI-VALORIZZAZIONE DELLE DIFFERENZE-TECNICHE DI FACILITAZIONE
9. IL PERSONAL BRANDING	<ul style="list-style-type: none">-L'AVVIO DELLA PROFESSIONE-UNIQUE SELLING PROPOSITION-COMUNICAZIONE SOCIAL-CONTATTARE IL CLIENTE
10. PALESTRA DI COACHING	<ul style="list-style-type: none">-CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING-ANALISI APPLICAZIONE DELLE COMPETENZE-ANALISI DEL PROCESSO E DELLA RELAZIONE-FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI
11. ESAME DI DIPLOMA	<ul style="list-style-type: none">-PRESENTAZIONE CASE STUDY-CONDUZIONE SESSIONI DI COACHING-ANALISI DEL PROCESSO E DELLE COMPETENZE-FEEDBACK, VALUTAZIONE E INDICAZIONI



4

I TRAINER

4 - I TRAINER

Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti di grande esperienza nei vari campi del Life, Business e Sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagna gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sostiene nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche, nella supervisione al tirocinio.

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, ICF PCC Professional Certified Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Lauree in Ingegneria Meccanica e Psicologia Clinica

MASSIMO BIASIN

ICF PCC Professional Certified Coach, Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

FRANCA PERNA

Psicologa e Psicoterapeuta, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica,

GUIDO BERGOGLIO

ICF Associate Certified Coach, Gestalt Coach e Organisational Counselor, Orientatore e Formatore Laurea in Scienze dell'Educazione, esperto dei processi formativi.

LETIZIA NAVARINO

Gestalt Life Business e Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

NADIA DE MARTINI

ICF PCC Professional Certified Coach, Gestalt Coach e Organisational Counselor, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

VANNA VENTURA

Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SCC, Formatrice professionale e Orientatrice, Laurea in Lingue e Letterature Straniere



B

BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA

- A che gioco giochiamo* (Eric Berne)
- Authentic Management* (S. Herman, M. Korenich)
- Changing is standing still* (f. Meulmeester)
- Contact and Context / New directions in Gestalt Coaching*
(M. Parlett ,F. Ty)
- Essere leader* (D. Goleman)
- Gruppo di lavoro, lavoro di gruppo* (G.P.Quaglino & al.)
- I Conflitti: origini, evoluzioni, superamenti* (J. & C. Poujol)
- I segreti del Personal Branding* (Davide Caiazzo)
- Il manager di buona vita* (Alberto Camuri)
- L'approccio gestaltico nelle organizzazioni*
(M. Spagnuolo Lobb, F. Meulmeester, a cura di)
- La Gestalt nelle Organizzazioni* (F.Gnudi, a cura di)
- Leader efficaci* (T. Gordon)
- Leadership emotiva* (Daniel Goleman)
- Mediazione dei conflitti familiari* (Roberto Giommi)
- Organizzazione aziendale* (Richard Daft)
- Organizational consulting* (E. Nevis)
- Reinventare le organizzazioni* (Frederic Laloux)
- The neurotic behavior of Organizations* (U. Merry, G. Brown)

Diventa chi sei.



SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT **COACHING.**



Scuola Gestalt Coaching Srl.
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@scuolagestaltcoaching.it



www.scuolagestaltcoaching.it



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018