



MASTER BIENNALE 2023/24
in GESTALT LIFE E BUSINESS
COACHING

Il Master Biennale in Gestalt Life e Business Coaching è un intenso percorso di formazione teorica ed esperienziale per l'acquisizione delle competenze, conoscenze e tecniche del **Gestalt Life e Business Coach**, una competente figura professionale in grado di sostenere in sé e negli altri la consapevolezza di sé, delle proprie motivazioni e risorse, lo sviluppo delle potenzialità, la definizione degli obiettivi, la strategia, l'allenamento, il coraggio e la forza per raggiungerli.

Nel **Corso Base** in Gestalt Coaching (Primo Anno), i concetti e le tecniche del Gestalt Coaching sono appresi teoricamente e sperimentati direttamente come lavoro su se stessi al fine del proprio sviluppo personale e professionale, attraverso sessioni di Personal Coaching, individuali e in gruppo, condotte dai formatori e tra gli allievi sotto diretta supervisione. **Il superamento dell'Esame consente l'iscrizione diretta ad AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti.**

In **Diventare Coach (Secondo Anno)** sono approfondite le competenze critiche del **Life Coaching** e del **Business Coaching** secondo l'approccio esperienziale e gestaltico. Il loro consolidamento avviene attraverso l'allenamento intenso nelle Palestre di Coaching, nel percorso di Tirocinio, negli incontri di Supervisione e di Personal Coaching. Il superamento dell'Esame consente l'acquisizione del **Diploma e del titolo di Gestalt Life e Business Coach** e dopo adeguata pratica professionale consente l'accesso alla **Certificazione Internazionale EAGT- GPO Gestalt Practitioner in Organisations.**



1.

**LE LINEE
GENERALI**

Primo Anno: Corso Base in Gestalt Coaching

- 150 ore di formazione teorica ed esperienziale
- 30 ore di tutoraggio, elaborazione e supervisione
- 10 ore di Personal Coaching per lo sviluppo relazionale e professionale

Secondo Anno: Diventare Coach

- 150 ore di formazione teorica ed esperienziale
- 100 ore di tirocinio e formazione sul campo
- 30 ore di tutoraggio, elaborazione e supervisione
- 10 ore di Personal Coaching per lo sviluppo delle competenze critiche del Life e Business Coach

Costo annuale:

€ 2.550 + iva (€ 260 x 12 rate mensili)



2.

LA STRUTTURA E I COSTI

Lo Staff dei Docenti è costituito da Coach professionisti di grande esperienza nei vari campi del Life, Business e Sport Coaching e dalla figura sostenente del Tutor, che accompagna gruppo e partecipanti in ogni seminario, li sostiene nella rielaborazione dei contenuti, nell'allenamento delle tecniche, nella supervisione al tirocinio.

FRANCO GNUDI Direttore Scuola Gestalt Coaching, WABC Certified Business Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organisations, Psicologo e Psicoterapeuta

MASSIMO BIASIN Business Consultant, Advanced Executive Coach, EAGT Certified GPO, Gestalt Counselor, Trainer e Supervisor, Laurea in Economia

FRANCA PERNA Docente in Scienze Psicologiche e Pedagogiche, Formatrice nel Corso di Formazione in Gestalt Counseling a Mediazione Artistica, Psicologa e Psicoterapeuta

LETIZIA NAVARINO Gestalt Sport Coach, Mental Trainer, Consulente sportivo, Allenatrice di nuoto e triathlon, Formatrice FIN, Libertas e AICS, Psicomotricista, Psicologa e Psicoterapeuta

NADIA DE MARTINI Gestalt Coach e Organisational Counselor, Executive Coach, Organisation Development Internal Consultant e Workplace Mediator, Laurea in Scienze Storiche

VANNA VENTURA Gestalt Counselor, Life e Business Coach, Responsabile Marketing e Comunicazione SGC, Formatore professionale e Orientatore, Laurea in Lingue e Letterature Straniere



3.

I TRAINER

CORSO BASE DI FORMAZIONE IN GESTALT COACHING
Riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti

N	DATA	TEMA	TRAINER
1.	12/13 novembre 2022	La Relazione di Coaching	Franco Gnudi
2.	3/4 dicembre 2022	La Competenza Emotiva	Letizia Navarino
3.	14/15 gennaio 2023	La Comunicazione Efficace	Vanna Ventura
4.	11/12 febbraio	Il Contatto e le Interruzioni	Nadia De Martini
5.	11/12 marzo	La Sessione di Coaching	Massimo Biasin
6.	15/16 aprile	Le Tecniche Creative	Franca Perna
7.	13/14 maggio	Le Tecniche di immedesimazione	Franco Gnudi
8.	10/11 giugno	Il Processo di Coaching	Massimo Biasin
9.	8/9 luglio	Palestra di Coaching	Letizia Navarino Vanna Ventura Nadia De Martini
10.	2/3 settembre	Palestra di Coaching	Autogestito
11.	30 settembre/ 1 ottobre	Le Competenze di Coaching/ Esame di Fine Anno	Franco Gnudi

4.

IL PROGRAMMA: PRIMO ANNO



CORSO AVANZATO IN LIFE E BUSINESS COACHING
Avvio e sviluppo dell'Attività Professionale

N	TEMA	TRAINER
1.	Il Life Coaching	Letizia Navarino
2.	Enneagramma dei Talenti e delle Potenzialità	Franco Gnudi
3.	La gestione dei Conflitti	Nadia De Martini
4.	Teen & Parent Coaching	Vanna Ventura
5.	Palestra Life Coaching	Nadia De Martini
6.	L'Analisi Organizzativa	Franco Gnudi
7.	L'Executive Coaching	Massimo Biasin
8.	Il Team Coaching	Letizia Navarino
9.	Il Business Coaching	Vanna Ventura
10.	Palestra Business Coaching	Massimo Biasin
11.	Palestra di Coaching	Autogestito
12.	Professional Gestalt Coaching Esame di Diploma	Franco Gnudi

4.

**IL PROGRAMMA:
SECONDO ANNO**



Diventa chi sei.



Scuola Gestalt Coaching Srl.
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@scuolagestaltcoaching.it



www.scuolagestaltcoaching.it



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018

