



SCUOLA GESTALT
COACHING

2022

MASTER
ANNUALE

SPORT PER LA CRESCITA,
LE RELAZIONI, LA PERFORMANCE. IN GESTALT

SPORT COACHING



1

LE LINEE
GENERALI

1 - LE LINEE GENERALI

Il Master in Gestalt Sport Coaching ha come obiettivo l'acquisizione di conoscenze e competenze tecniche e relazionali per il sostegno alla crescita personale, relazionale e sportiva di atleti, squadre ed organizzazioni.

Si rivolge a tutte le figure professionali che operano attivamente con l'utilizzo del dialogo e di specifiche competenze tecniche a sostegno della crescita e dello sviluppo delle potenzialità in ambito sportivo: **atleti, allenatori, istruttori, psicologi dello sport, dirigenti, preparatori atletici, fisioterapisti, osteopati, nutrizionisti.**

Il metodo gestaltico è fondato sulla consapevolezza corporea, sulla integrazione fra corpo atletico, prestativo ed in movimento, e corpo vissuto, che sente, intuisce si emoziona, si carica ed agisce di fronte alla sfida; grande attenzione è posta alla creazione della relazione di coaching, all'apprendimento di tecniche dialogiche, alla costruzione di situazioni esperienziali di allenamento, alla progettazione di un piano di azione come base del percorso di coaching.

L'apprendimento si svolge sia sul piano teorico, con l'esplorazione delle correlazioni fra corpo, carattere e movimento, studio della spontaneità e del perfezionamento intuitivo del gesto e della tecnica, l'esercizio della leadership all'interno dei gruppi e delle organizzazioni, sia sul piano pratico, con l'applicazione delle conoscenze e delle tecniche apprese in sessioni di coaching all'interno del gruppo di formazione e in percorsi di tirocinio sotto supervisione.



2

GLI OBIETTIVI

2 - GLI OBIETTIVI

Alla fine del Master i partecipanti saranno in grado di:

- Ascoltare se stessi e gli altri, comunicare in modo efficace, porre domande centrate, dare feedback costruttivi, sostenere motivazione e consapevolezza;
- Costruire relazioni solide e motivanti con atleti/famiglie/squadre e organizzazioni sportive;
- Generare performance e crescita personale attraverso la relazione, l'allenamento esperienziale, la consapevolezza corporea, l'auto-sostegno motivazionale;
- Facilitare la comunicazione, il confronto e la cooperazione all'interno di squadre ed organizzazioni per la costruzione ed il perseguimento di obiettivi comuni, coinvolgenti e condivisi;
- Condurre adeguate analisi e costruire conseguenti progetti di intervento per lo sviluppo dell'organizzazione sportiva in coerenza con i propri valori e la mission di riferimento.



3

LA STRUTTURA
E I COSTI

3 - LA STRUTTURA E I COSTI

Il Master in Gestalt Sport Coaching è l'unione del Corso Base in Gestalt Coaching, riconosciuto da AICP-Associazione Italiana Coach professionisti, e del Corso Esperienziale in Abilità di Gestalt Sport Coaching. Il percorso è complessivamente costituito da **300 ore di formazione teorica ed esperienziale, tirocinio, supervisione, personal coaching e lavoro personale**, così distribuite:

- 180 ore di formazione teorica ed esperienziale (12 incontri x 15 ore ciascuno)
- 50 ore di tirocinio in sessioni di coaching individuali o di gruppo
- 30 ore di elaborazione e supervisione (10 incontri inframensili di 3 ore ciascuno)
- 15 ore di elaborazione di un progetto professionale personale (15 ore);
- 15 ore per la scrittura di una tesina su argomenti inerenti alla formazione.
- 10 ore di personal coaching individuale.

La frequenza ed il superamento dell'Esame finale consentono l'ottenimento del **Diploma e titolo di Gestalt Sport Coach e l'iscrizione ad AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti.**

Il Costo della formazione, ogni sua parte inclusa, è pari ad **€ 3000 + IVA.**



4

I TRAINER

4 - I TRAINER

FRANCO GNUDI

Direttore Scuola Gestalt Coaching, Lauree in Psicologia Clinica ed in Ingegneria Meccanica, Psicoterapeuta Gestalt, SCOA - WABC Certified Business Coach, EAGT Certified Gestalt Practitioner in Organizations, SICO Counseling Trainer & Supervisor.

LETIZIA NAVARINO

Responsabile SGC dell'area Gestalt Sport Coaching, Gestalt Life, Business e Sport Coach, Psicoterapeuta Gestalt, Laurea in Psicologia Clinica, Master in Mental Training e Psicologia dello Sport, Psicomotricista relazionale.

MARIO SILVETTI

Sport Coach, Esperto in Psicologia dello Sport e processi educativi in adolescenza, Docente Scuola dello Sport - CONI Piemonte e dei Corsi per allenatori di calcio Uefa B, C ed Entry Level F.I.G.C. Laurea in Psicologia Clinica, Formazione in Psicoterapia della Gestalt.

MASSIMO BIASIN

Advanced Executive Coach accreditato A.I.C.P., Specializzazione in International Program for Gestalt in Organisations, Gestalt Counselor accreditato S.I.CO, diploma in Counseling presso la Scuola Gestalt di Torino, Core Trainer presso Centro Gestalt Udine, Laurea in Economia.

VANNA VENTURA

Responsabile SGC Marketing e Comunicazione, Gestalt Counselor, Gestalt Life e Business Coach, laurea in Lingue e Letterature Straniere, Formatore Professionale e Orientatore.

ANA ROSA FERREIRA RAMOS

Psicologa, psico-oncologa e gestalt terapeuta, Master in teoria e tecniche della danza, delle arti performative e delle arti coreutiche. Coreografa, danzatrice di jazz musical, contemporanea e danza Afro brasiliana.

Checklist

-
-
-
-
-

4

IL PROGRAMMA

PROGRAMMA

ARGOMENTI

1. IL GESTALT COACHING

- IL COACHING E LA GESTALT
- GLI STRUMENTI E LE COMPETENZE DI COACHING
- DEONTOLOGIA, PRIVACY, CONTRATTO
- LA COMUNICAZIONE EFFICACE
- TECNICHE DI ASCOLTO ATTIVO

2. L'INTELLIGENZA DEL CORPO/ LA COMPETENZA EMOTIVA

- LA COMPETENZA EMOTIVA
- IL CORPO IN ETÀ EVOLUTIVA
- POSTURA, CARATTERE E MOVIMENTO
- GROUNDING E STABILITÀ PROSSIMALE
- PATTERN MOTORI E RELAZIONALI

3. IL PROCESSO DI CONTATTO

- IL CICLO DI CONTATTO
- DALLA SENSAZIONE ALL'AZIONE
- LE INTERRUZIONI DI CONTATTO
- L'ANSIA DA PRESTAZIONE

4. LA SESSIONE DI COACHING

- ESPLORAZIONE DELLA DOMANDA
- FOCUS OBIETTIVO/COMPETENZA
- CREAZIONE DELL'ESPERIENZA ALLENANTE
- DALLA SESSIONE AL CAMPO
- PREPARAZIONE AL TIROCINIO

5. LE TECNICHE ESPERIENZIALI

- TECNICHE DI RAPPRESENTAZIONE E ANALISI DEL CAMPO
- TECNICHE DI SIMULAZIONE E IMMEDIESIMAZIONE
- CREATIVITÀ E PROBLEM SOLVING
- ARTE COME INTUIZIONE DELLA SOLUZIONE
- SESSIONI DI PERSONAL COACHING E SUPERVISIONE

6. LO SVILUPPO DELLE POTENZIALITÀ

- POTENZIALITÀ E TALENTI
- VIRTÙ E FORZE DEL CARATTERE
- ANALISI DEI PUNTI DI FORZA
- L'ALLENAMENTO DELLE POTENZIALITÀ

PROGRAMMA

ARGOMENTI

7. IL COACHING CON L'ATLETA

- ANALISI DEL CONTESTO/ATTIVITÀ SPORTIVA
- COMPETENZE CHIAVE/CRITICHE
- OSTACOLI, RISORSE, PALESTRE
- IL PIANO DI AZIONE
- MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

8. IL COACHING CON LA SQUADRA

- LA LEADERSHIP E IL TEAM
- DA INDIVIDUI A GRUPPO
- SOSTENERE IL DIALOGO E IL CONFRONTO
- IL CONFLITTO COME RISORSA DI CRESCITA
- IL TEAM EFFICACE

9. IL COACHING CON L'ORGANIZZAZIONE

- ORGANIZZAZIONE COME ORGANISMO
- MISSION, VISION, VALORI, OBIETTIVI
- LEADERSHIP E CULTURA ORGANIZZATIVA
- LA RELAZIONE DIRIGENTI, ALLENATORI, GENITORI
- ANALISI ORGANIZZATIVA E PROGETTO DI INTERVENTO

10. IL COACHING CON ADOLESCENTI E GENITORI

- L'ETÀ DIFFICILE
- CONOSCI E DIVENTA TE STESSO
- ALLA RICERCA DELL'AUTONOMIA
- LE RELAZIONI NELL'ADOLESCENZA
- COACHING PER GENITORI

11. LA PALESTRA DI COACHING

- SESSIONI DI COACHING CON SUPERVISIONI
- FEEDBACK E DISCUSSIONE
- AUTO/VALUTAZIONE
- PREPARAZIONE ESAME
- ORIZZONTI PROFESSIONALI

12. ESAME DI DIPLOMA

- SESSIONE DI COACHING INDIVIDUALE/GRUPPO
- FEEDBACK, VALUTAZIONE, PUNTI DI MIGLIORAMENTO
- CONSEGNA TESINA
- VERIFICA PROGETTO PROFESSIONALE
- ESITO FINALE E FUTURI Percorsi

Diventa chi sei.



SCUOLA GESTALT. LIFE, BUSINESS E SPORT COACHING.



Scuola Gestalt Coaching Srl.
Via Ottavio Revel, 6 - 10121 Torino



Tel.011 2973964



info@scuolagestaltcoaching.it



www.scuolagestaltcoaching.it



<https://www.facebook.com/scuolagestaltcoaching/>



<https://www.linkedin.com/company/scuola-gestalt-coaching/>

P. IVA 11803060018